

## Tips voor de eerste 72 uur bij stroomstoring

In april 2025 ging het totaal mis met de stroomvoorziening in Spanje en Portugal.

De stroom viel in beide landen een etmaal uit.

De oorzaak was geen aanval door de Russen, sabotage, bomaanslag, of andere calamiteit. Het was eerlijk gezegd nogal onbenullig: de handel in stroom.

Het zou net zo goed morgen in Nederland kunnen gebeuren.

---

*Wat er gebeurde? Het was onbewolkt weer, dus er was heel veel zonne-energie. Zoveel dat het stroomaanbod groter was dan de vraag. De prijs van stroom werd negatief (de afnemers krijgen geld toe). Natuurlijk schakelen producenten dan de levering naar een tandje lager. In Spanje/Portugal gebeurde dat zo massaal en zo snel (binnen 5 seconden), dat het stroomnet instabiel werd en het landelijk begaf.*

---

Het Nederlandse stroomnet is doorlopend overbelast. Zonnepanelen zorgen overdag voor te veel stroom. 's Avonds is er een tekort: de warmtepomp gaat een graadje hoger, auto staat aan de lader, kookplaat gaat aan. De netbeheerders houden met moeite alles in evenwicht.

Wat doe je, als morgen de stroom ineens een dag of langer uitvalt?

Een grote stroomuitval ontregelt veel meer dat je denkt.

Je kunt niet op alles voorbereid zijn, maar misschien brengen onze tips je op ideeën.

Behalve oplossingen bedenken voor jezelf: weet je of je burens zich in zo'n situatie goed kunnen redden? Wie zou je kunnen helpen? Wie zou jou kunnen helpen?

Een mogelijk misverstand: "Ik heb zonnepanelen, ik merk dus niets van een stroomstoring".

Zonnepanelen schakelen uit bij een stroomstoring. Dat is een veiligheidseis.

[Verlichting](#)

[Water](#)

[Koken](#)

[Warmte](#)

[Communicatie, internet](#)

[Waterafvoer, riool](#)

[Zonnepaneel](#)

[Hulpjes](#)

Een verzameling producten die handig kunnen zijn bij stroomuitval.



## Geen verlichting

Veiligheid in huis is een belangrijk punt. Je kent je huis goed, maar in het totale donker is het toch anders. Je moet op de tast langs de muren, je botst tegen een stoel die is verzet, struikelt over een jas die op de grond is gevallen. Waar begint en eindigt de trap?

Een beetje licht zou wel helpen.

Veel is niet nodig. Je ogen wennen na een tijdje aan de duisternis.

Bewaar zaklampen en andere noodverlichting op een vaste plek in huis. Je moet ze makkelijk kunnen vinden in het donker. En: zorg dat ze altijd gebruiksklaar zijn (verse batterijen e.d.).

## Licht op accu/batterij

### Zaklamp

In ieder huis zwerft wel een zaklamp rond. Maar waar?

En doet hij het nog? Batterijen zijn half leeg of over de datum en kapot. Oplaadbare batterijen zijn wat robuuster, maar ze moeten eens per kwartaal even aan de lader, ze lopen langzaam leeg.

Zaklampen geven meestal (te) veel licht. De batterijen zijn soms al na een uur leeg.

Je heb in huis meer aan een kleine zaklamp die het lang volhoudt.

De zaklampen in de topklasse doen het beter. De lichtsterkte is regelbaar.

Voorbeeld: een mini-lampje, nauwelijks groter is dan de batterij. Past aan de sleutelbos. Drie lichtstanden: laag (25 uur), midden (5 uur), hoog (1 uur). Zie hulpjes.

Dit lampje is betaalbaar (€ 13). De grotere zaklampen zijn duur. Vanaf € 30 oplopend naar € 90.

Buitensportzaak, gespecialiseerde webshop (voorbeeld: knivesandtools).

### Noodverlichting

Schakelt aan als de stroom uitvalt. Zoals de bordjes die wijzen naar de (nood)uitgang. Maar ze zijn er ook voor thuis. Bruikbaarheid is beperkt. Ze geven veel licht, zodat je de weg goed kunt vinden. De ingebouwde accu is na een of meer uren leeg.

Een positieve uitzondering is het lampje van Zanflare (zie hulpjes). Inschakelen met de hand, lichtsterkte regelbaar van een beetje (zeg: volle maan) tot vrij veel. In de laagste stand houdt het lampje het 60 uur vol, in de hoogste 5 uur.

### Lampje met bewegingssensor

Zijn heel praktisch op plekken waar je even licht nodig hebt voor de oriëntatie.

Bijvoorbeeld in het trappenhuis.

De lampjes zijn goed verkrijgbaar en kosten een paar euro. Vaak verkocht als verlichting voor de kledingkast. Voorbeeld: Ikea (Gömpyssling). Kost € 3 per 2 lampjes (excl. batterij).

### Hoofdlamp

Oorspronkelijk een lamp voor werk ondergronds (mijnwerkers, grotonderzoekers).

Je bevestigt de lamp met een elastische band op je voorhoofd. Praktisch als je beide handen vrij wilt houden, bijvoorbeeld om te koken in het donker.

## **Licht zonder batterij/accu**

### Kaars/waxinelicht

Lang houdbare oplossing. Maar de vlam waait makkelijk uit en de open vlam is brandgevaarlijk.

Zorg voor een stabiele houder die tocht/wind afschermt.

Zet een waxinelichtje bijvoorbeeld in een jampot.

Bij kaarsen is dat door de hoogte wat lastiger, maar er zijn goede kandelaars.

Vergeet de lucifers/aansteker niet.

### Olielamp (stormlamp)

Tankje met lampolie, een katoenen lont en een glazen omhulling tegen de wind.

Werkt goed, is regelbaar en zuinig (met een liter lampolie doe je een week).

Vergeet de lucifers/aansteker niet.

### Knijpkat/slingerlamp

Bestaat al tientallen jaren. Je knijpt in een handel of draait aan een slinger. Die handkracht geeft voldoende energie om het lampje even te laten branden. Er zit een kleine accu in die je kunt opladen door langer te knijpen/slingeren. Indicatie: 1 minuut slingeren voor 2 minuten licht.

### Lamp met zonnepaneel

Lampje voor tuin/terras. Bovenop zit een zonnepaneeltje dat de ingebouwde accu oplaadt.

Overdag buiten, in het donker binnen wat licht.

Goed verkrijgbaar en niet duur. Te koop o.a. bij tuincentra. Eentje die opviel: Ikea Solvinden (€7).

Een bolvormig lampje met ophangkoord. Geeft prettig zacht warmgeel licht. Niet veel, maar wel lang. (zie hulpjes).

De grotere uitvoering is populair bij kampeerdere. Een vrij fors zonnepaneel en een flinke accu.

Nogal prijzig (vanaf € 250).

### Powerstation

Een soort powerbank, maar dan voor 230 Volt.

In de IT worden ze gebruikt om computerapparatuur bij stroomuitval direct over te schakelen op noodstroom, zodat ze netje en zonder schade kunnen uitschakelen.

Een powerstation kan een aantal apparaten op gang houden, zoals wat verlichting, je koelkast.

Duur, vanaf € 700 voor een kleine. Grotere versies een paar duizend euro.

## [terug naar begin](#)

## **Geen water**

Bij een omvangrijke stroomstoring vallen mogelijk de waterpompen uit.

De waterbedrijven kunnen dan overschakelen naar een dieselaggregaat.

Er is een voorraad diesel voor meerdere dagen (bron: Vitens).

In hoogbouw zorgt een pomp in het gebouw (hydrofoor) voor voldoende waterdruk. Die zal wel uitvallen.

### **Geen water 1-2 dagen**

Drinkwater op voorraad in flessen.

Per persoon minstens 1,5 liter per dag.

### **Geen water 2 dagen of langer**

Betrouwbaar drinkwater raakt op, oppervlaktewater (sloot, vijver, kanaal, etc.) is onveilig.

Als je kookapparaat nog werkt: kook drinkwater voor gebruik 10 minuten.

Er zijn twee andere oplossingen.

#### Water ontsmetten

Met een paar druppeltjes jodium (uit je verbandkoffer) kan je water veiliger te drinken maken.

Jodium werkt bacteriedodend. Water met jodium smaakt niet lekker.

Of: speciale zuiveringstabellen (zie buitensportwinkels).

Let op: in de bewoonde omgeving zit er meer rommel in het oppervlaktewater, zoals uitgespoeld landbouwgif, resten van medicijnen.

#### Waterfilter

Waterfilters zijn vrij nieuw. Zijn populair onder kampeerders die ver buiten de bewoonde wereld op trektocht zijn. Je kunt niet voor dagen water meesjouwen in je rugzak.

Met een waterfilter kan je (volgens de promotie) water uit beken en meren veilig drinken.

Er zit een superfijne zeef in die grotere deeltjes en ook de bacteriën tegen houdt.

Gaat honderden liters mee.

Toch voorzichtig mee zijn bij gebruik in de bewoonde wereld. Het filter is geen drinkwaterbedrijf in zakformaat. Het filter houdt geen virussen, opgeloste gifstoffen, medicijnresten en andere troep in het oppervlaktewater tegen.

Voorbeeld (Lifestraw, een rietje met filter waarmee je water kunt opzuigen) (zie buitensportwinkels).

[terug naar begin](#)

## **Koken zonder stroom**

Elektrische kooktoestellen werken niet meer. De gaskookplaat werkt mogelijk nog wel. Maar pas hiermee op. (zie: kook veilig). Als het gasbedrijf ook geen stroom meer heeft, valt de gasdruk weg. Het wordt een beetje behelpen, zeg maar “kampeer-koken”.

### **Praat met je burens**

Waar kan je elkaar helpen? Er zijn vast burens met een bruikbaar kookapparaat.

### **Kook veilig**

Alle kooktoestellen met open vlam hebben zuurstof nodig. Bij onvoldoende zuurstof ontstaat koolmonoxide (kolendamp). Reukloos en zeer giftig. De afzuigkap werkt niet, dus koolmonoxide en andere afvalgassen worden niet weggezogen. Zet één of meer ramen open voor de ventilatie.

### **Flessengas**

Kampeerdere koken vaak op gas uit een tankje. Dat kan een eenmalig tankje zijn (200 gram gas), Voor een paar tientjes heb je stabiele brander die op gaspatronen (200 gram, plm 1 uur) werkt. In caravan, camper of tuinhuisje is de grote(re) navulbare gastank goedkoper en praktischer.

### **Hout/houtskool**

Een houtvuurtje maken buiten en daarop koken? Klinkt simpel, is lastig. Koken op de barbecue op houtskool of briketten gaat juist vrij goed.

### **Benzine/Petroleum/Spiritus**

Kampeerdere koken ook wel op benzine, petroleum of spiritus.

Het zijn kleine, lichte kooktoestellen voor in de rugzak.

Uitstekende kooktoestellen, maar ongeschikt (en gevaarlijk) voor de beginner.

Vraag hulp aan iemand die ervaring mee heeft.

Als je er goed mee kunt koken: misschien kan je de burens helpen aan een warme maaltijd?

### **Esbit**

Esbit is brandstof (spiritus) in een tabletje. De tabletten gaan in een kleine brander. Het werkt goed, maar de tabletjes zijn vrij klein (paar gram).

Je kunt er een mok water mee aan de kook krijgen, een blik bonen mee opwarmen.

### **Wat eet je?**

Een blik bonen, soep of ravioli opwarmen lukt altijd wel.

Vergeet het voedsel in de koelkast/vriezer niet. Dat ligt te bederven.

Op een klein kooktoestel kan je geen uitgebreide maaltijd maken.

Maar er is meer mogelijk dan je denkt. Vraag advies aan iemand die er ervaring mee heeft.

In buitensportzaken vind je een groot assortiment gedroogde maaltijden.

Ze zijn lang houdbaar. En duur. Een eenpersoonsmaaltijd kan zo een tientje kosten.

[terug naar begin](#)

## **Geen warmte**

De warmtepomp en de CV op gas hebben stroom nodig voor de elektronica en de circulatiepomp. In de zomer geen probleem. 's Winters niet goed op te vangen, verwarmen kost erg veel energie.

### **Open haard**

Aan de kleine openhaard in de woonkamer heb je weinig. De meeste warmte vertrekt door de schoorsteen. Een hele dag stoken kost veel hout, en het vuurtje blijft niet vanzelf aan.

### **Houtkachel**

De levertijd is weken.

Als je er een hebt: denk aan je burens die in de kou zitten.

### **Flessengas**

Is de oplossing op plekken waar geen aardgas geleverd wordt.

Voorbeeld: tuinhuis, caravan, kampeerwagen.

Niet bedoeld voor gebruik thuis.

Gebruik in huis kan wel, maar wees heel voorzichtig. Zorg voor voldoende ventilatie. (zie ook: kook veilig).

### **Petroleumkachel**

Zie flessengas.

### **Passieve maatregelen**

Bij kou is het belangrijk om je warmteverlies te beperken.

Een extra trui is niet genoeg.

Er gaat veel warmte verloren via je hoofd en ledematen.

#### Denk in laagjes

Twee dunne truien isoleren beter dan één dikke.

Lange onderbroek /dikke legging als extra laag.

Dikke sokken, gevoerde sloffen

Handschoenen

Pet/muts

Sjaal

#### Kijk uit met alcohol

Alcohol geeft even een warm gevoel, maar zet ook de bloedvaten in je huid open. Je koelt verder af.

[terug naar begin](#)

## Geen communicatie op afstand

Alles wat te maken heeft met communicatie, zoals internet, mobiele telefoon en vaste telefoon, werkt op stroom. Je modem thuis, de wifi, maar ook de provider en de centrales in de wijk. WhatsApp valt ook uit.

De vaste telefoon werkte vroeger met een eigen stroomcircuit. Dat netwerk (van KPN) functioneert nog steeds, maar het aantal aansluitingen neemt af. De vaste telefoon hangt tegenwoordig meestal via het modem ook aan internet.

Je kunt je mobiel dagen aan de praat houden met een “powerbank” (een externe batterij). Maar heeft dat zin? De GSM-zendmast van Kpn/Vodafone/ etc. houdt het bij stroomuitval een paar uur vol op de noodaccu.

Communicatie op afstand is zonder stroom zo goed als onmogelijk.

Afstanden tot pakweg 1 kilometer kan je overbruggen met een portofoon (“walkie-talkie”).

Daar is geen netwerk voor nodig.

Maar een portofoon werkt op een accu. Die raakt een keer leeg.

## Nieuwszenders

Waar vind je de mededelingen en waarschuwingen van overheid en hulpdiensten?

De moderne “radio” haalt zijn signaal van internet (“streamen”).

Geen stroom = geen streamen.

Op de kabel (Ziggo/Casema) is het radiosignaal uitgeschakeld.

Amber Alerts komen niet meer aan. De GSM-zendmast zit zonder stroom.

Het oude systeem: FM-radio, werkt nog steeds prima (in ieder geval tot 2035).

De rampenzender voor Utrecht: Radio M (Lopik) op 93,1 MHz.

Het nieuwere systeem werkt met DAB+ (digitale radio). Moderne radio's kunnen dat ontvangen)

Voor Utrecht: Radio M (Lopik) op netwerk 12B.

Praktisch details: veel “noodradio's” werken op een ingebouwde accu. De gebruiksduur is pakweg 40-60 uur. Een draagbare radio met verwisselbare batterijen kan geschikter zijn.

## Mededelingenbord

Een schoolbord en een doos krijtjes op een centrale plek.

Low tech, maar het werkt.

Er is een mededelingenbord in de maak.

Het bestaande bord op de kinderspeelplaats (bij de tennistafel) wordt hiervoor aangepast.

[terug naar begin](#)

## **Afvoer van water**

De pompen van de afvalwaterzuivering werken op stroom. Hopelijk is er een noodaggregaat dat de pompen in werking houdt.

Water wordt dus mogelijk niet, of niet snel genoeg, afgevoerd uit het riool.

### **Kleine boodschap**

Vrij eenvoudig op te lossen met een po, urinaal, emmer of een fles/pot met een wijde opening.

De inhoud kan op een rustig moment tussen de struiken of in de sloot worden geloosd.

Als dat ongemakkelijk voelt: er zijn ook speciale plaszakken. Die vangen vloeistof op in een gel.

Bijvoorbeeld de "TravelJohn" (zie hulpjes).

### **Grote boodschap**

In de gebouwde omgeving een lastige situatie.

Er zijn zakken te koop die je in het toilet/toiletemmer kunt hangen. Er zit/kan een laag in voor de absorptie van vocht. Na gebruik kunnen ze in de afvalbak.

Sommige typen zijn ook geschikt voor opvangen van braaksel.

Detail: haalt de gemeente nog afval op?

[terug naar begin](#)

## Zonnepaneel

Zonnepanelen moeten uitschakelen als de netspanning wegvalt.

Dat is een veiligheidseis.

---

*Bij werkzaamheden aan het stroomnet wordt een wijk/straat afgekoppeld van de centrale.*

*De monteurs kunnen dan veilig werken aan aansluitingen en kabels.*

*Het is levensgevaarlijk voor de monteurs, als zonnepanelen in het afgekoppelde gebied dan toch stroom (terug)leveren aan het net.*

*Zonnepanelen schakelen daarom automatisch uit als de netspanning wegvalt.*

---

Het is wel mogelijk om de panelen door te laten werken, maar dat is een peperdure oplossing als je alleen een (mogelijke) stroomuitval wilt kunnen opvangen.

De basis is een speciale thuisbatterij (met noodstroomvoorziening).

Een thuisbatterij kost ruwweg tussen € 5.000 en € 15.000, afhankelijk van de opslagcapaciteit.

Voor de noodstroomvoorziening komt daar nog een bedrag bij (10-20%)

[terug naar begin](#)

## Hulpjes

Een paar tips voor spullen die van pas kunnen komen bij stroomuitval.

Het is geen koopadvies. En het overzicht is verre van compleet. Het is meer bedoeld om een beetje zicht te krijgen wat er allemaal op de markt is.

[Verlichting accu](#)

[Verlichting zonnecel/olie](#)

[Verlichting kaars](#)

[Verlichting dynamo](#)

[Koken](#)

[Water](#)

[Hygiëne](#)

[Terug naar de tekst](#)

## Lampen op accu/batterij



### Acculampje

Model Zanflare  
Bol.com (€20 per 2)

Lamp kleef met magneet in de houder of op een metalen oppervlak (voorbeeld: deur koelkast)  
Lichtsterkte regelbaar van laag tot vrij hoog.

Opladen via USB.

De lamp valt op door zijn uithoudingsvermogen. Er zit een stevige accu in. In de laagste stand 60 uur (getest). In de hoogste stand haalt ie 5 uur.

**Zaklampen** geven over het algemeen veel te veel licht.

De batterij raakt daardoor snel leeg.

In het donker werkt een felle lamp bovendien verblindend. Na uitschakelen moeten je ogen minutenlang weer aan het donker wennen.

Beter bruikbaar is een lampje dat het lang volhoudt met net voldoende licht.

Met meer licht als het even nodig is. Voor oriëntatie in een donkere ruimte is 5 lumen (ongeveer kaarslicht) voldoende.



Afgebeeld: minilampje van Fenix (€ 13 excl. verzenden, knivesandtools.nl).

Stevig metalen lampje, nauwelijks groter dan de batterij.

Lengte 66 mm, diameter 14 mm.

Gewicht 13 gram (zonder batterij).

Werkt op 1 kleine penlight (AAA)

Laag (5 lumen, 25 uur)

Midden (25 lumen, 4u50)

Hoog (100 lumen, 50 minuten)

Aandachtspunt bij zaklampen: haal de batterij uit de lamp als je die lang opbergt (in een noodpakket). Een (alkaline) batterij is beperkt houdbaar en gaat hoe dan ook een keer lekken. Lithiumbatterijen zijn langer houdbaar (voorbeeld: Varta AAA lithium 1,5 Volt, €11 per 4 stuks).

## Hoofdlamp

Hoofdlampen zijn ideaal om een klus bij te lichten waarvoor je beide handen nodig hebt. Werk in de kruipruimte, in de meterkast bij uitgeschakelde stroom etc.

En bij koken in het donker. Je hebt een hand nodig om te roeren in de pan en een hand om de pan vast te houden, anders wordt het snel een enkeltje keukenvloer. Plus een hand om een lamp vast te houden. Zaklamp tussen de tanden klemmen gaat even goed, tot die in het eten valt. De hoofdlamp schijnt bovendien van bovenaf in de pan zodat je kunt zien wat er gebeurt.

Ze zijn er in alle soorten, maten, kwaliteiten en prijzen.

Links: instapmodel van Decathlon (€10). 10/80 lumen, batterij (3 x AAA).

Prima bruikbaar lampje. Decathlon heeft een uitgebreide collectie hoofdlampen.

Rechts: voorbeeld van een topmodel (€ 85) met 5 lichtstanden (kaarslicht tot felle schijnwerper).

Werkt op een Li-ion accu (type 18650) en batterij (2 x CR123A, een kleine lithiumbatterij).



[terug](#)

## Lamp zonder batterij/accu



### Zonne-energie.

Er is een groot aanbod van lampjes met een zonnepaneel. Zie o.a. tuincentra en bouwmarkten.

In de wintermaanden lukt volledig opladen misschien niet. Te weinig daglicht, en de accu heeft last van de kou.

Het afgebeelde lampje is van Ikea (type Solvinden, € 7)  
Nieuw in het assortiment 2026

Gegevens Ikea:

Afmeting: 10 cm

Opladen 9 uur (zon)/12 uur (bewolkt),

Gebruikstijd 12 uur.

Prettig zachtgeel licht. Het “matglazen” bolletje verspreidt goed, je kijkt niet in een fel lichtpuntje.

De lichtsterkte zit in de buurt van 5-6 lumen.

Dat is niet veel, ongeveer kaarslicht. Maar voldoende voor oriëntatie in een donkere woonkamer



### Stormlantaarn

(afgebeeld Feuerhand 276)

Brandt op lampolie/petroleum

Buitensportwinkels, Prepshop, prijsindicatie € 30-35

Klassieker onder de buitenlampen.

Heeft geen last van regen of wind.

Lonthoogte/vlam regelbaar

Materiaal: verzinkt metaal

Ophanghaak

Verbruik: 1 tankje (0,34 liter) tot 20 uur (afhankelijk van de vlamhoogte)

[terug](#)

## Kaarslantaarn



### Stallantaarn

Afgebeeld: IKEA Borrby

Klassiek model, metalen frame, 15 x 15 x 28 cm

Bedoeld voor stompkaars (korte dikke kaars).

Deze lantaarn is betaalbaar (€ 9), ze zijn er ook veel duurder, oplopend naar € 40.

**Let op:** er zijn steeds meer varianten te koop met een LED-kaars. Dat zijn dus batterijlampen!



### Kaarslantaarn (UCO)

Goed windvaste houder voor korte kaarsen.

Bedoeld voor kampeersers die kiezen voor compact en licht.

Bij gebruik (uitgeschoven) 16,5 cm hoog, ingeschoven 11 cm.

De vlam wordt (de zwarte rand) op constante hoogte gehouden.



Dit model is prijzig: € 42 (kleur) tot € 50 (aluminium)

Gezien bij: o.a. Wolfswinkel.nl, Buitensportzaken, Prepshop

Er is ook een grotere uitvoering voor 3 kaarsen: € 93 (aanbieding Wolfswinkel.nl € 75 (feb 26))

Bijpassende kaarsen (10,5 cm): €8,95 (per 3 stuks).

Brandduur per kaars 9 uur.

Niet duidelijk of alleen deze kaarsen in de lantaarn passen. Misschien passen er ook andere (goedkopere) korte dikke kaarsen in.

[terug](#)

## Dynamo lamp

Een dynamolamp heeft een mechaniek waarmee je met de hand stroom opwekt voor het lampje. Globaal 3 systemen: slinger, knijphendel en trekkoord.



## Dynamo Led-lamp met slinger

Merk: Eaxus  
€ 6,99 (excl. verzenden)

([www.berger.nl](http://www.berger.nl))

Er zit een kleine accu in.  
1 minuut slingeren = 10 minuten licht.  
20—25 minuten slingeren laadt de accu volledig op = 60 minuten licht



## Kampeperlamp met dynamo oplaadbaar

Decathlon € 17,99

Let op: De lamp werkt op een kleine accu (750 mAh) die je via USB-C oplaadt.  
Bij lege accu: draaien aan de slinger: 1 minuut = 4 minuten licht.

3 lichtstanden

10 lumen (9 uur) rood licht

30 lumen (11 uur)

60 lumen (6u30)

## Knijpkat



Lampje met knijpsysteem.

Compact, geen batterij nodig, prima voor in het noodpakket.

Prijsindicatie € 5.

Er zijn veel modellen op de markt. Meeste uit China. Gebruikers melden slechte ervaringen. Na 1 keer gebruik al defect, doet niets, kapot na vallen, etc.

Het afgebeelde lampje komt van Bol. Technisch voldoende, werkt zoals het moet, maar verwacht geen wonderen van een knijpkat.

Het lampje wordt geleverd met een opgeladen accu. Geeft veel licht. Na 40 minuten is de accu leeg. Op handkracht opladen gaat op zich soepel, maar je bent even bezig: 100 keer knijpen (plm. 1 minuut) = 2 minuten licht. Lichtsterkte is laag.

[terug](#)

## Koken

### Brander op campinggas (butagas)



Onder kampeerders is de campinggasbrander populair. Dit bekende hoge model met eenmalige gasblikje werkt prima, maar is niet bepaald stabiel. Te hoog, te klein grondvlak en te licht. De grotere modellen werken op een navulbare gasfles. De zware gastank maakt de brander veel stabiel.



### Draagbare campingbrander (met koffer)

Gezien bij o.a. Bol, Prepshop.

Prijsindicatie: € 30 (soms met een set gaspatronen)

Een licht maar stabiel kooktoestel (34 x 25 x 9 cm)

Geschikt voor grotere pannen.

Dit model werkt op butagas patronen.

Per patroon 227 gram (400 ml butagas)

Gasverbruik per uur: tot 180 gram.

### Lage temperatuur

Butagas (butaan) is niet geschikt bij lage temperatuur.

Onder 4-5 graden is butaan vloeibaar, en valt de gasdruk dus weg.

In de praktijk is de butagasbrander niet goed bruikbaar onder 10-15 graden.

Tijdens gebruik koelt de gaspatroon namelijk sterk af, er kan zelfs ijs op de buitenkant aanvriezen.

Onder koude omstandigheden is propaan bedrijfszekerder (maar duurder en minder gemakkelijk te verkrijgen).

## Esbit brander

Brandertje voor tabletten vaste brandstof (Esbit)

Het afgebeelde model is opvouwbaar.

Met een bijpassend windschermpje blijft de warmte beter onder de pan.

Prijsindicatie:

Brander € 15

Esbittabletten € 6 per doosje (20 x 4 gram of 16x5 gram of 6 x 14 gram)

De brandduur van een tablet is afhankelijk van het formaat 5, 7 of 12 minuten



[terug](#)

## Waterfilter

De ingebouwde microzeef filtert de grotere verontreinigingen, zoals gronddeeltjes, algen en bacteriën.

Virussen zijn kleiner en worden door de meeste filters niet tegengehouden.

Helpt ook niet tegen in het water opgeloste giftige stoffen, medicijnresten e.d.

Een waterfilter gaat 500-1000 liter water mee.



### Waterfilter met voorraadzak

Buitensportzaken, ANWB (deze set € 54,99, leden € 53,99).

De blauwe buis rechts is het filter.

Zonder de voorraadzak plm. € 45



### Waterfilter zonder voorraadzak

Dit model komt veel voor. Je gebruikt het filter als een rietje om water op te zuigen.

De suggestie is, dat je zelfs rechtstreeks uit een helder beekje kunt drinken. Voor wie stoer wil doen. Uit een beker opzuigen is comfortabeler.

Buitensportzaken en andere winkels. € 25-€45.



[terug](#)

## Persoonlijke hygiëne

Bij stroomuitval werkt het toilet misschien niet meer.

1. De waterdruk is weggevallen, er is geen water om door te spoelen
2. Het riool werkt niet meer, er is geen afvoer.



Voor de kleine boodschap is een po of andere opvang en een beschut plekje buiten om de inhoud te lozen in principe voldoende.

Voor de andere situaties zijn er plaszakjes (ook: draagbaar urinaal).

Vocht wordt gebonden door gelkorrels. Meer keren te gebruiken, tot max. opvangcapaciteit (0,6-0,8 liter).

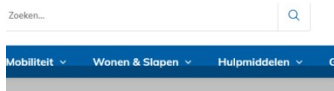
O.a:

ANWB

Outdoorwinkels

Deonlinedrogist.nl

Prepshop



Voor de grote boodschap zijn er opvangzakken met absorptiemiddel. Voor in toilet, toiletstoel, toiletemmer.



O.a.

Thuiszorgwinkel.nl

Drogist.nl

Bol.com

Prijsindicatie 20-stuks: € 17- 25

Zoekterm op internet: commode liner

## Handreiniger

In de corona-periode is de desinfecterende handgel bekend(er) geworden. De gel ontsmet de handen zonder dat er zeep/water nodig is.

De basis is alcohol (96%), waaraan een verdikkingsmiddel is toegevoegd. Meestal met wat olie en een geurtje.

Te koop in flesjes (van klein tot groot, zelfs sleutelhangers). Ook als spray of schuim. Voor gebruik thuis zijn er doseer-automaten (dispensers) die je aan de wand kunt hangen. Vrijstaande automaten (“zuil”) kom (kwam) je tegen in ruimten met veel bezoekers (ziekenhuizen, kantoren e.d. )

Verkrijgbaar: drogist, Hema, buitensportzaken, online, etc.  
Zoektermen: handgel, sanitizer, handgel automaat



[terug](#)